

J'enrichis mon vocabulaire autour du champ lexical des émotions.

Leçon

Le vocabulaire des émotions

- ① **Définition** : une émotion ou un sentiment est présent (e) lorsqu'une personne ressent quelque chose en elle. Cela peut être agréable ou désagréable.

Ex : la joie, l'enthousiasme, la confiance, la fierté... sont des sentiments agréables.

Par contre, la peur, l'angoisse, la colère, la honte... sont des sentiments désagréables.

- ② Pour exprimer un sentiment, on peut utiliser des expressions comme :

Je ressens, j'ai le sentiment que... , je me sens..., j'éprouve, j'ai l'impression que...

- ③ Voici un petit lexique de mots sur le thème des émotions ; on associe également une couleur en fonction de l'émotion.

La tristesse	La peur	La colère	La joie	L'amour
L'abattement	L'angoisse	Le courroux	L'allégresse	L'affection
L'accablement	L'anxiété	La fureur	Le bonheur	L'adoration
L'affliction	La crainte	L'irritabilité	La gaieté	L'amitié
Le chagrin	L'effroi	La haine	L'enthousiasme	La bienveillance
Le désespoir	L'épouvante	L'agressivité	L'entrain	La passion
La détresse	La frayeur	L'emportement	La jubilation	La tendresse
La mélancolie	L'inquiétude	La hargne		
	La panique	La rage		
	La terreur			

- ④ On retrouve ces couleurs dans l'emploi de certaines expressions :

- Être vert de rage
- Être rouge de colère.
- Avoir des idées noires
- Voir la vie en rose

Travaillez cette notion avec un parcours pédagogique progressif clé en main

Cette ressource de type : **Cours gratuit**, pour le niveau : **CM2**, dans la catégorie : **Lexique**, ne constitue qu' **une étape** d'un **parcours pédagogique complet prêt à l'emploi** pour apprendre, s'entraîner et maîtriser cette notion **étape par étape**.

Étape 1. Cours gratuit : Comprendre la règle

Découvrir la notion grâce à des explications simples et des exemples concrets.

- [J'enrichis mon vocabulaire autour du champ lexical des émotions.: Primaire 5 -Leçon](#) (pdf)
- [J'enrichis mon vocabulaire autour du champ lexical des émotions.: Primaire 5 -Leçon](#) (rtf)
- [Télécharger toutes les fiches de cette étape](#) (zip)

Étape 2. Exercices : S'entraîner progressivement

Des exercices progressifs pour avancer étape par étape

- [J'enrichis mon vocabulaire autour du champ lexical des émotions.: Primaire 5 -Exercices](#) (pdf)
- [J'enrichis mon vocabulaire autour du champ lexical des émotions.: Primaire 5 -Exercices](#) (rtf)
- [J'enrichis mon vocabulaire autour du champ lexical des émotions.: Primaire 5 -Correction](#) (pdf)
- [Télécharger toutes les fiches de cette étape](#) (zip)

Étape 3. Évaluation Bilan : Vérifier ses acquis avant le contrôle

Des évaluations et corrections pour se préparer sereinement

- [Les expressions imagées : Primaire 5 -Evaluation-Bilan](#) (pdf)
- [Les expressions imagées : Primaire 5 -Evaluation-Bilan-Correction](#) (pdf)
- [Télécharger toutes les fiches de cette étape](#) (zip)