

Chapitre 1 – LES SOURCES ET LES FORMES D'ENERGIE**I/ Les formes d'énergie**

Activité documentaire : Pourquoi la plupart des barrages sont-ils situés en hauteur ?

- Le mot français « énergie » vient du latin *energia* qui signifie « force en action ». C'est un concept le plus abstrait de la physique car elle ne se voit pas et ne peut se mesurer directement : sa définition n'est donc pas simple ! On pourra se contenter de dire que **l'énergie est une grandeur physique capable de produire des changements.**
- Il en existe de différentes formes :

Forme d'énergie	Explication et exemple
Cinétique	Un objet en mouvement possède cette énergie. Elle augmente lorsque la masse ou la vitesse augmente.
Potentielle	Un objet en hauteur possède cette énergie. Elle diminue lorsque l'objet se rapproche du sol mais augmente si la masse augmente.
Lumineuse (Rayonnante)	Elle est produite par les étoiles (Soleil), les lampes, ...
Thermique	Le feu, les étoiles, les lampes, la terre, l'air fournissent cette énergie.
Chimique	Les aliments, le pétrole, le charbon, le gaz contiennent cette énergie.
Nucléaire	Cette énergie à l'intérieur des éléments chimiques comme l'uranium.
Electrique	Elle est due aux mouvements de charges électriques. Elle est principalement fournie par les générateurs (pile, alternateur, ...) ou dans les nuages (orages).

II- Les sources d'énergie**Activité documentaire : Quelles sont les sources d'énergie ?**

- **Une source d'énergie contient de l'énergie.** Il existe **deux** grands types de sources d'énergies : les **sources d'énergies renouvelables** et les **sources d'énergies non renouvelables**.

Source d'énergie renouvelable	Sources d'énergie non renouvelable
Source éolienne (vent)	Sources fossiles (pétrole, gaz, charbon)
Source hydraulique (eau)	Source nucléaire (uranium)
Source géothermique (la terre)	
Source solaire (Soleil)	
Source biomasse (végétaux, ...)	

Travaillez cette notion avec un parcours pédagogique progressif clé en main

Cette ressource de type : **Cours gratuit**, pour le niveau : **5ème**, dans la catégorie : **Les sources et les formes d'énergie**, ne constitue qu'une **étape** d'un **parcours pédagogique complet** prêt à l'emploi pour apprendre, s'entraîner et maîtriser cette notion **étape par étape**.

Étape 1. Cours gratuit : Comprendre la règle

Découvrir la notion grâce à des explications simples et des exemples concrets.

- [Les sources et les formes d'énergies : Secondaire 1 - Cours](#) (pdf)
- [Les sources et les formes d'énergies : Secondaire 1 - Cours](#) (word)
- [Télécharger toutes les fiches de cette étape](#) (zip)

Étape 2. Exercices : S'entraîner progressivement

Des exercices progressifs pour avancer étape par étape

- [Les sources et les formes d'énergies : Secondaire 1 - Exercices](#) (pdf)
- [Les sources et les formes d'énergies : Secondaire 1 - Exercices](#) (word)
- [Les sources et les formes d'énergies : Secondaire 1 - Exercices Correction](#) (pdf)
- [Télécharger toutes les fiches de cette étape](#) (zip)

Étape 3. Séquence / Fiche de prep : Ressources enseignants clé en main

Accéder aux fiches de préparation, séquences et séances complètes pour enseigner la notion facilement.

- [Les sources et les formes d'énergies - Séquence complète : Secondaire 1](#)
- [Télécharger toutes les fiches de cette étape](#) (zip)