



ENSEIGNEMENT MORAL ET CIVIQUE



Développer une aptitude à l'empathie

Comment montrer de l'empathie ?

• Observer et écouter les autres :

➤ **Regarder les expressions** du visage pour savoir si quelqu'un est joyeux, triste, effrayé, surpris, dégouté ou fâché.



➤ **Écouter le ton de la voix** pour mieux comprendre les émotions.



• Accepter les différences et être bienveillant :

➤ Chacun peut ressentir différemment la même situation. Mettre les lunettes de l'autre : essaie de te mettre à sa place pour voir les choses comme il les voit.

➤ Être gentil et respectueux envers tout le monde.

• Aider et réconforter :

➤ **Proposer son aide** : prêter un jouet, consoler un ami.

➤ **Respecter ce que veut l'autre** : ne pas insister si un ami préfère être seul ou ne veut pas jouer.



TRACE ÉCRITE



VOCABULAIRE :

- **Empathie** : comprendre ce que ressent quelqu'un d'autre.
- **Écouter** : être attentif aux mots, gestes et expressions des autres.
- **Réconforter** : apporter du soutien à quelqu'un qui est triste ou inquiet.
- **Partager** : donner ou prêter quelque chose pour faire plaisir.

Travaillez cette notion avec un parcours pédagogique progressif clé en main

Cette ressource de type : **Cours gratuit**, pour le niveau : **CP**, dans la catégorie : **Connaissance et maîtrise de soi**, ne constitue qu'une **étape** d'un **parcours pédagogique complet prêt à l'emploi** pour apprendre, s'entraîner et maîtriser cette notion **étape par étape**.

Étape 1. Cours gratuit : Comprendre la règle

Découvrir la notion grâce à des explications simples et des exemples concrets.

- [5. Trace écrite Développer une aptitude à l'empathie : Primaire 1 - EMC](#) (pdf)

Étape 2. Exercices : S'entraîner progressivement

Des exercices progressifs pour avancer étape par étape

- [4. Fiche Elève Développer une aptitude à l'empathie : Primaire 1 - EMC](#) (pdf)
- [4. Correction Fiche Elève Développer une aptitude à l'empathie : Primaire 1 - EMC](#) (pdf)
- [Télécharger toutes les fiches de cette étape](#) (zip)

Étape 3. Évaluation Bilan : Vérifier ses acquis avant le contrôle

Des évaluations et corrections pour se préparer sereinement

- [6. Evaluation Développer une aptitude à l'empathie : Primaire 1 - EMC](#) (pdf)
- [6. Correction Evaluation Développer une aptitude à l'empathie : Primaire 1 - EMC](#) (pdf)
- [Télécharger toutes les fiches de cette étape](#) (zip)

Étape 4. Séquence / Fiche de prep : Ressources enseignants clé en main

Accéder aux fiches de préparation, séquences et séances complètes pour enseigner la notion facilement.

- [Développer une aptitude à l'empathie - Séquence - Fiche de préparation - EMC : Primaire 1](#)
- [Télécharger toutes les fiches de cette étape](#) (zip)