



Ton **alimentation** peut avoir deux **origines** possibles :

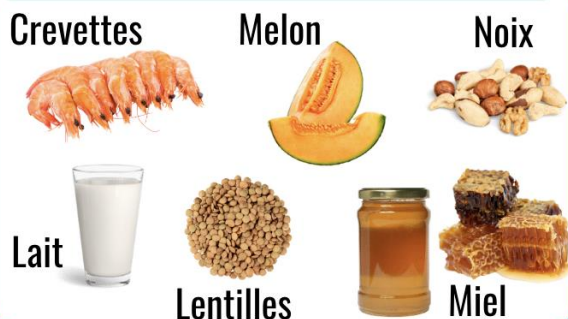


Certains aliments que nous mangeons ont beaucoup changé avant d'arriver dans nos assiettes, d'autres presque pas :

L'alimentation peut se faire à partir :

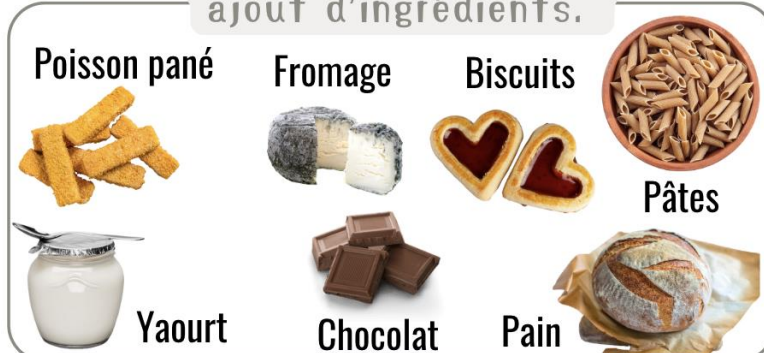
d'aliments bruts :

cueillis, ramassés, pêchés, puis éventuellement cuits.



d'aliments transformés :

modifiées par l'homme, cuites avec ajout d'ingrédients.



VOCABULAIRE :

- **Alimentation** : Nourriture que tu manges et eau que tu bois.
- **Origine** : Lieu d'où vient quelque chose, provenance.
- **Végétal** : Qui vient des végétaux.
- **Animal** : Qui vient d'un animal ou de ce qu'il produit.
- **Brut** : État dans lequel quelque chose existe dans la nature.

Travaillez cette notion avec un parcours pédagogique progressif clé en main

Cette ressource de type : **Cours gratuit**, pour le niveau : **CP**, dans la catégorie : **Monde du vivant**, ne constitue qu'une **étape** d'un **parcours pédagogique complet prêt à l'emploi** pour apprendre, s'entraîner et maîtriser cette notion **étape par étape**.

Étape 1. Cours gratuit : Comprendre la règle

Découvrir la notion grâce à des explications simples et des exemples concrets.

- [5 Trace écrite Hygiène de vie et alimentation : Primaire 1](#) (pdf)
- [5 Trace écrite Hygiène de vie et alimentation : Primaire 1](#) (word)
- [Télécharger toutes les fiches de cette étape](#) (zip)

Étape 2. Exercices : S'entraîner progressivement

Des exercices progressifs pour avancer étape par étape

- [4 Fiche Ele?ve Hygiène de vie et alimentation : Primaire 1](#) (pdf)
- [4 Fiche Ele?ve Hygiène de vie et alimentation : Primaire 1](#) (word)
- [4.1 Correction Fiche Ele?ve Hygiène de vie et alimentation : Primaire 1](#) (pdf)
- [4.1 Correction Fiche Ele?ve Hygiène de vie et alimentation : Primaire 1](#) (word)
- [Télécharger toutes les fiches de cette étape](#) (zip)

Étape 3. Évaluation Bilan : Vérifier ses acquis avant le contrôle

Des évaluations et corrections pour se préparer sereinement

- [6 Evaluation Hygiène de vie et alimentation : Primaire 1](#) (pdf)
- [6 Evaluation Hygiène de vie et alimentation : Primaire 1](#) (word)
- [6.1 Correction Hygiène de vie et alimentation : Primaire 1](#) (pdf)
- [6.1 Correction Hygiène de vie et alimentation : Primaire 1](#) (word)
- [Télécharger toutes les fiches de cette étape](#) (zip)

Étape 4. Séquence / Fiche de prep : Ressources enseignants clé en main

Accéder aux fiches de préparation, séquences et séances complètes pour enseigner la notion facilement.

- [Hygiène de vie et alimentation - Séquence + vidéo - Apis & ses amis : Primaire 1](#)
- [Télécharger toutes les fiches de cette étape](#) (zip)